

# STAGE EN OCCITANIE

ÉTÉ 2025

ST CHRISTOL-LEZ-ALÈS



17 au 22 Août

PERFECTIONNEMENT - FORMATION - EXAMEN - LOISIRS  
 SAVATE - BOXE FRANÇAISE - BÂTON DÉFENSE  
 SAVATE FORME - CÂNE DE COMBAT

c.ait@orange.fr • Tél : 06 42 63 75 46



Chères amies et Chers amis Savateurs,  
**Nous voilà à la 21<sup>ème</sup> édition de notre stage de ligue !**

Le nouveau Président de la Ligue Occitanie, M. Paul AFONSO souhaite reconduire ce stage qui nous rassemble et nous permet de nous retrouver autour de la Savate et de nos disciplines associées, mais aussi de partager des loisirs en plein air et des moments inoubliables de convivialité et d'amitié.

Une organisation logistique parfaite et un accueil chaleureux sont la marque de fabrique du savoirfaire de son organisateur, Christian AIT.

Soyez donc nombreuses et nombreux encore cette année pour profiter pleinement de notre programme :

- Le perfectionnement technique de la Savate Boxe Française et de ses Disciplines Associées
- Les passages de Grade
- La formation dans l'enseignement

Mais aussi énormément d'autres activités sportives en plein air et des activités ludiques pour les grands et les petits, le tout dans un cadre naturel d'exception.

Venez donc côtoyer des champions renommés et des techniciens compétents qui seront là afin de vous accompagner et de vous faire passer encore une semaine intensive, ludique et conviviale !

## **SALUEZ-VOUS ET EN GARDE DONC !!**

**On vous attend encore nombreux et motivés pour cette 21<sup>ème</sup> édition !!**

### ■ PERFECTIONNEMENT

Technico-Tactique BF .....	N° 1 .....	p3
Savate Bâton Défense (grade bleu à jaune).....	N° 2 .....	p4
Savate Forme .....	N° 3 .....	p5
Canne de combat (pommeau bleu à jaune) .....	N° 4 .....	p5

### ■ FORMATION

UC2 Savate Boxe Française.....	N° 5 .....	p6
UC2 Savate Défense .....	N° 6 .....	p6
UC2 Savate Forme.....	N° 7 .....	p7
UC2 Canne de combat.....	N° 8 .....	p7

### ■ EXAMEN

Savate Boxe Française GAT 1° .....	N° 9 .....	p8
Savate Bâton Défense Argent 1° .....	N° 10.....	p8
Grade Couleur de bleu à jaune BF + Défense .....	N° 1/N° 2 ...	p3/4

### ■ LOISIRS

Mixed Savate Loisirs .....	N° 11 .....	p9
Savate en signes .....	N° 12.....	p10

### ■ TARIFS - DATES.....

.....	.....	p11
-------	-------	-----

# SAVATE BOXE FRANÇAISE 1

## PERFECTIONNEMENT TECHNICO-TACTIQUE BF



### Antonio MASTROPASQUA

Directeur du stage

- DE Savate Boxe Française
- BE Sports pour tous



### Benjamin Robillard

Responsable du stage

- Champion de France Elite A
- Champion d'Europe Combat
- Champion du Monde Technique



### Fanny Croset

Responsable du stage

- Vice-Championne de France Elite A
- Championne de France K1 Rules semi Pro
- Championne de France Karaté Contact



### Jérôme HUON

Responsable du stage

- 7 fois champion de France en combat et assaut
- Champion d'Europe junior
- Vainqueur du Tournoi de l'Océan Indien
- Champion du Monde assaut

## 1 Jour - 1 Champion :

C'est la formule que l'on vous propose pour ce 21<sup>e</sup> stage de l'été 2025. A eux tous, ils cumulent des dizaines de titres de champion de France, d'Europe ou du Monde.

Ces champions mettront à votre service leurs expériences du ring.

Formateurs reconnus, leurs compétences vous seront distribuées sans retenues.

Antonio MASTROPASQUA, CTL de la Ligue Occitanie fixera l'objectif du stage et en assurera le fil conducteur entre tous ces champions.

Un stage à ne pas manquer pour préparer la saison 2024-2025 tout en côtoyant de Grands Champions !!!

# 1 JOUR 1 CHAMPION

PERFECTIONNEMENT



## SAVATE BÂTON DÉFENSE 2

GRADE BLEU À JAUNE

**Christian Wilmouth**

Responsable du stage

- Moniteur SBD
- CQP Moniteur d'Arts Martiaux
- Diplômé d'état en Préparation Physique



**Jean-Marc Lamy**

Responsable du stage

- Instructeur Savate BF, instructeur Savate Défense, en Belgique
  - GAT 2° Savate BF
- Préparateur physique



**Laurent Otmani**

Responsable du stage

- Moniteur en Savate BF
- Moniteur en SBD Argent 2°



**2 JOURS  
1 EXPERT**

*Nouvelle Formule pour le perfectionnement Technique Savate Bâton Défense!  
3 Experts, 3 Sensibilités Techniques vont se relayer tous les deux jours pour  
aborder dans leurs spécialités leur vision sur la réalité des agressions et leurs  
ripostes.  
Un stage où l'efficacité et le réalisme ne laissent pas de place au rêve...*





## SAVATE FORME **3**

INITIATION + PERFECTIONNEMENT  
ET DÉCOUVERTE

**Florence Leccese**  
Responsable du stage

- BE 2 Savate Boxe Française
- Monitrice Savate Forme

Perfect forme : découvrez le monde de la forme au travers d'activités conviviales, accessibles et fun.  
Perfectionnez-vous en Savate Forme, Step Savate, Zumba, Aerolatino, et découvrez les activités Zen Pilates, Yoga, etc.



PERFECTIONNEMENT



## CANNE DE COMBAT **4**

**Bertrand DUBREUIL**  
Responsable du stage

- D.E fédéral
- B.E 1 fédéral
- Professeur fédéral second degré de Canne de combat et Bâton
- Juge/arbitre national et international

Stage initiation et perfectionnement de Canne de combat jusqu'au pommeau rouge. Pour les personnes possédant un monitorat (Savate Boxe Française, Savate défense, Savate forme) possibilité de passer un pommeau passerelle dans l'optique du cursus de monitorat Canne de combat.





# SAVATE : FORMATION

Partie commune à toutes les disciplines :

**SAVATE BF**  
**SAVATE DÉFENSE**  
**SAVATE FORME**

**Xavier Attencia**  
 Responsable du stage

## UC2 SAVATE BOXE FRANÇAISE 5

**Xavier Attencia**  
 Responsable du stage

- BEI Savate Boxe Française
- Moniteur
- Juge/Arbitre

*5 jours intenses de formation théorique et pratique avec un contenu de formation clair et efficace !*

- Bases physiologiques et anatomiques
- Règlements et organisation
- Technico-tactique
- Entraînement
- Pédagogie et enseignement

*Au-delà du programme fédéral, je serais ravi de partager avec vous mon savoir-faire acquis depuis 30 ans maintenant au bord des rings.*

## UC2 SAVATE BÂTON DÉFENSE 6

**Laurent Otmani**  
 Responsable du stage

- Moniteur en Savate BF
- Moniteur en SBD Argent 2°

*La Savate Bâton Défense en stage national c'est : plus d'instructeurs, plus de stagiaires, plus de pratique, plus d'échanges. Et l'occasion de sortir gagnant à plus d'un titre !*



# ON COMMUNE UC2



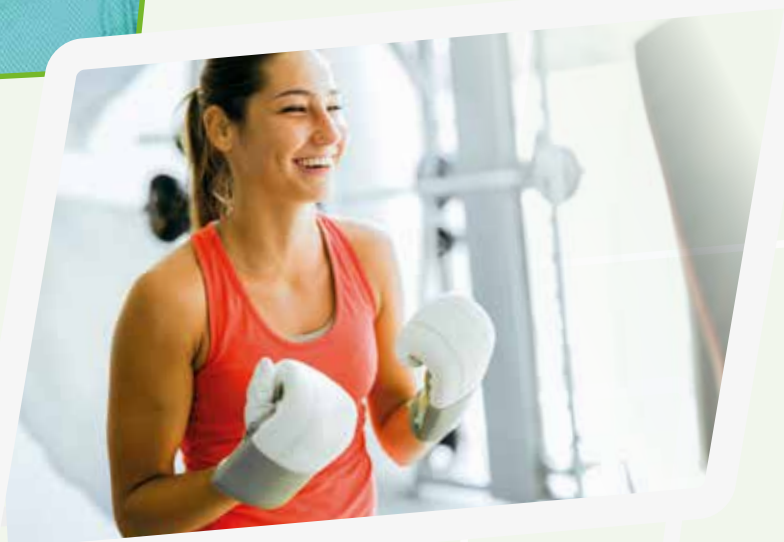
## UC2 SAVATE FORME 7

**Florence Leccese**

Responsable du stage

- BE 2 Savate Boxe Française
- Monitrice Savate Forme

*Ce stage avec Florence Leccese, c'est l'assurance de découvrir l'enseignement de la Savate Forme sous toutes ses formes. Ambiance garantie.*



## UC2 CANNE DE COMBAT

8

**Bertrand DUBREUIL**

Responsable du stage

- D.E fédéral
- B.E 1 fédéral
- Professeur fédéral second degré de Canne de combat et Bâton
- Juge/arbitre national et international



# SAVATE BOXE FRANÇAISE 9

## GAT 1° - GANT JAUNE

**V**enez nous retrouver sur le stage de GAT 1°, qui est une belle opportunité de vous préparer spécifiquement pendant une semaine à l'exigence de l'exercice et de passer l'examen à la fin. Le "tout en un" qui vous permettra d'ajuster et perfectionner vos techniques et enchaînements, construire vos propres repères techniques, éviter les pièges d'un tel exercice et partager quelques trucs et astuces entre stagiaires et avec les encadrants, dans une ambiance conviviale. Rien de tel que ce stage d'été pour révéler et confirmer le potentiel technique qui est en vous, en vue de l'obtention d'un grade d'expertise technique qui fait référence.

### FORMATION / EXAMEN : GAT 1° GANT JAUNE

**Dominique Raynard**  
Responsable du stage

- Moniteur SBF, SF, SBD
- GAT 2



# SAVATE BÂTON 10

## DÉFENSE

### ARGENT 1°

**Christian Ait**  
Responsable du stage

- DEJEPS BF
- Professeur BF, Canne
- Instructeur SBD
- Moniteur Forme
- GAT 2° BF, SDA 2°



**U**n rendez-vous incontournable pour passer le grade Savate Bâton d'Argent 1° degré. Une semaine où, sous la responsabilité d'instructeurs rompus à la formation, votre savoir faire sera mis en avant, où l'interprétation des techniques et leurs réalisations seront filmées, étudiées, corrigées pour être en harmonie avec les exigences de l'examen SBD Argent 1° degré. Une semaine d'échange, de convivialité, mais tout de même 5 jours de stage intensif et le 6° jour le passage d'examen.

### FORMATION / EXAMEN : SBD 1°



# MIXED SAVATE 11

## LOISIRS



**Christian Ait**  
Responsable du stage

- DEJEPS BF
- Professeur BF, Canne
- Instructeur SBD
- Moniteur Forme
- GAT 2° BF, SDA 2°



**Isabelle Vignolle**  
● Monitrice Savate Forme

**S**i vous souhaitez passer une semaine de sports loisirs, c'est le Mixed qu'il vous faut ! Isabelle, Franck et Christian seront vos coaches pour la pratique des disciplines de la Savate, Boxe Française, Savate Forme, Savate Bâton Défense, Canne de Combat, Canne Défense et en bonus les activités phares du moment : TRX, Cross Training, Dynamic Functional Movement, Circuit Fit, Step Boxe, sorties plein air, randonnées et descente de rivière (et autre nouveauté mais chut...).



**Franck Prat**

- Moniteur Savate boxe française
- Moniteur Savate forme
- Moniteur Savate bâton défense
- GAT 1 boxe française
- GAT 1 savate défense





# SAVATE EN SIGNES

APPRENEZ LA LANGUE DES SIGNES  
EN SAVATE ET DEFENSE

ACCUEILLIR DANS SON CLUB UNE PERSONNE SOURDE  
DANS LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

12



Les responsables du stage

## Christian PIEYRE

- Responsable DEJEPS en Savate Boxe Française
- Instructeur SBD
- GAT 2° Savate BF, SDA 2°



## Benoit rigaud

- Chef de service Médico-social



**P**ouvoir accueillir au sein de son club une personne sourde ou malentendante, pouvoir la renseigner sur la pratique et les conditions d'adhésion, c'est la formation que certains ont suivi, depuis le mois de janvier sur le site de la Ligue. Pour cela le jeudi sera une révision et une préparation à l'évaluation qui aura lieu le vendredi matin. Pour ceux qui veulent découvrir cette formation ils seront les bienvenus et peuvent à tout moment aller sur le site de la ligue pour consulter les documents.





**Le 16/08 :**  
**Accueil**  
 pour les  
 pensions  
 complètes

(16h au Camping  
 "Le Fiel")

PERFECTIONNEMENT PASSAGE DE GRADE	DATE	D.I.	H.P.C
Technico-Tactique BF	17 au 23/08	160 €	380 €
Savate Bâton Défense (grade bleu à jaune)		160 €	380 €
Savate forme		160 €	380 €
Canne de combat		160 €	380 €

**Le 17/08 :**  
**Début des stages.**

L'hébergement n'est  
 possible uniquement  
 que pour la semaine  
 complète.

FORMATION			
UC2 Savate Boxe Française	17 au 23/08	160 €	380 €
UC2 Savate Forme		160 €	380 €
Savate Bâton Défense		160 €	380 €
Canne de combat		160 €	380 €

**IMPORTANT**

Savate en signes,  
 la formation sans  
 hébergement est prise  
 en charge par la Ligue  
 Occitanie soutenue par  
 la Région Occitanie et  
 ANS.

STAGE ET EXAMEN			
Savate Boxe Française G. Jaune	17 au 23/08	160 €	380 €
Savate Boxe Française GAT 1°	17 au 23/08	160 €	380 €
Savate Bâton Défense Argent 1°	17 au 23/08	160 €	380 €

LOISIRS			
Mixed Savate Loisirs	17 au 23/08	160 €	380 €
Savate en signes	21 au 22/08	-	-

■ D.I. = Droit d'inscription  
 ■ H.P.C. = Hébergement pension complète

# LES 4 SITES DU STAGE ÉTÉ 2025



**FOYER SPORTIF**  
Perfectionnement Savate  
BF et Savate Défense.



**SALLE MULTISPORTS**  
Savate Forme.



**MAISON POUR TOUS**  
Spécialisation Canne Défense  
et Savate en langue des signes.



**MAISON SORBIERES**  
Salle de cours pour l'examen.

## HÉBERGEMENT



### CAMPING "LE FIEF"

195 Chemin du Plan d'Eau,  
30140 Massillargues-Attuech

04 66 61 81 71

